

Rezeptidee

Surimi-Salat

Beilagen-/Sandwich-Füllungen - 4 Personen
Vorbereitung: 15 Minuten | Zubereitung: 10 Minuten



Zutaten

- 400 Gramm Surimi
- 4 Esslöffel Mayo
- 2 Esslöffel fettarmer griechischer Joghurt
- 2 hartgekochte Eier
- Salz und Pfeffer
- 2 Esslöffel Silberzwiebeln aus dem Glas, gehackt
- 2 Esslöffel gehackte Gurken
- Frischer Schnittlauch oder Dill, gehackt

Zubereitung

Das Surimi mit einer Gabel auseinandernehmen. Mischen Sie das Surimi mit leichter Mayo und fettarmem griechischem Joghurt. Die Eier schälen und mit einer Gabel zerdrücken. Zusammen mit den 2 Silberzwiebeln und den gehackten Gurken zu dem Surimi geben. Mit den frischen Kräutern abschließen. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Sehr lecker auf einer Scheibe Ihres Lieblingsbrot!



Surimi chunks ROT
Artikelcode = SRCS..K

33 oder 45 % surimi
Beutel 1 Kg, 10 Beutel/Karton

Surimi chunks ORANGE
Artikelcode = SRCKS.P

33 oder 45 % surimi
Beutel 1 Kg, 10 Beutel/Karton

