

Receptidee

Kabeljauw met gegrilde groenten

Hoofdgerecht - 4 personen

Vorbereiding: 15 minuten | Bereiding: 20 minuten



Ingrediënten

- 4 kabeljauwhaasjes
- Olijfolie
- 1 Courgette
- Bosje Veldsla
- Aardappelen
- Rode paprika
- Gele paprika
- Tuinkers
- Parmezaan
- Look
- Thijm

Bereiding

Snij de courgette in schijfjes. Marineer ze in wat olijfolie, look en thijm. Kook de aardappelen en voeg ze daarna bij de courgette. Snij de rode en gele paprika in reepjes en voeg ook bij de courgette.

Zet de groenten in een voorverwarmde oven van 180 graden tot ze mooi geroosterd zijn. Zet de kabeljauwhaasjes een 15-tal minuten in de oven en serveer met de gegrilde groenten. Werk af met tuinkers, veldsla en parmezaan.



MSC Atlantische kabeljauwhaasjes
Artikelcode = MSC FCODL150

150-200 g/st
Zak 800 g, 12 zakken per karton